

GYMNASŤÁČEK



Místo: DDM Polská

Kdy: Úterý 15:00 - 16:00



Cena kroužku: 1 400,- Kč

Od 6 let

Nácvik základních gymnastických prvků. Celkové posílení organismu, důkladné procvičení všech svalových skupin. Zlepšení síly a svalové výkonnosti, tvarování a zpevnění těla. Zlepšení fyzické kondice.

Kontakt: Žaneta Balcarová, tel. č. 725 037 077
zaneta.balcarova@ddmporuba.cz

