

# Parkour I.

- + Kdy: pondělí 16.00 - 17.00 hod  
+ Cena: 1 400 Kč za školní rok  
+ Vedoucí: Andreas Tsametis



## Pro děti od 6 let

- základy parkourové techniky
- skoky, přeskoky přes bedny a překážky
- strečink a posilování

