

Parkour II.

- + Kdy: pondělí 17.00 – 18.00 hod
+ Cena: 1 500 Kč za školní rok
+ Vedoucí: Andreas Tsametis



Pro děti od 6 do 15 let

- základy parkourové techniky
- skoky, přeskoky přes bedny a překážky
- strečink a posilování

