

Cvičení rodičů s dětmi

- ✚ Pro děti od 1,5 do 4 let
- ✚ Kdy: ve čtvrtek
- ✚ Čas: 9:00 - 10:30
- ✚ Cena: 1 800 Kč za školní rok



Říkadla a písničky, cvičení, používání pomůcek různých barev a tvarů, překážková dráha, to vše příznivě působí na psychomotorický vývoj dítěte. Rozvíjí hrubou i jemnou motoriku, celkovou vnímavost dítěte a napomáhá utužovat sociální vazby mezi dětmi, rodiči a okolním světem.

Děti si zvykají na pravidelný a zdravý pohyb, přiměřený jejich věku a schopnostem. Pohybové aktivity jim pomáhají při správném vývoji kostry a svalových skupin, zdokonalují koordinaci pohybu a rozvíjejí současné pohybové schopnosti a dovednosti.

- ✚ Kontakt: Mgr. Martina Nawrathová, tel. č. 725 037 083
martina.nawrathova@ddmporuba.cz

