

Trampolínový II.

- ✚ Pro děti od 6 - 10 let
- ✚ Kdy: ve středu
- ✚ Čas: 17:00 - 18:00
- ✚ Cena: 1 400 Kč za školní rok



Jumping je dynamická fitness aktivita prováděná na speciálně vyvinutých Jumping PROFI trampolínách. Základem je kombinace rychlých a pomalých skoků, dynamických sprintů a silových prvků v kombinaci s balančními prvky pro dokonalý kardio trénink, zvyšuje kapacitu plic, celkovou vytrvalost, komplexní posilování svalů celého těla. Vše se děje zábavnou formou, vhodnou pro děti. Doprovodným programem jsou soutěže a drobné netradiční hry.

- ✚ Kontakt: Mgr. Martina Nawrathová, tel. č. 725 037 083
martina.nawrathova@ddmporuba.cz

