

Základy parkouru I.

- + Kdy: pondělí 16.00 – 17.00 hod
+ Cena: 1 700 Kč za školní rok
+ Vedoucí: Nikola Votýpková



Pro děti od 6 do 15 let

- základy parkurové techniky
- skoky, přeskoky přes bedny a překážky
- strečink a posilování
- sportovní soutěže a pohybové hry

Přihlášku lze podat online ZDE →

