



Dům dětí a mládeže
Ostrava-Poruba
příspěvková organizace

středisko DDM Majerová

M. Majerové 23/1722, Ostrava – Poruba 708 00
www.ddmporuba.cz

Základy parkouru II.

- + Kdy: pondělí 17.00 - 18.00 hod
+ Cena: 1 700 Kč za školní rok
+ Vedoucí: Nikola Votýpková



Pro děti od 6 do 17 let

- základy parkourové techniky
- skoky, přeskoky přes bedny a překážky
- strečink a posilování
- sportovní soutěže a pohybové hry

Přihlášku lze podat online ZDE →



Kontakt: Mgr. Kateřina Paličková Hořejší, tel. č. 725 037 080
reditel@ddmporuba.cz

OSTRAVA!!!